



# La Revista

Dirigida a los socios. Distribución gratuita.

Junio 2017

## La Calidad se construye



**Servicio Médico Integral**

LA MUTUALISTA MÁS SANA

## Importante, SMI Teléfonos



### **ATENCIÓN TELEFÓNICA 2902 2592**

Para reservar consultas,  
médico de radio\*  
u otros servicios

\*Lunes a Viernes  
de 7 a 15 horas y  
Sábados 8 a 13 horas.

[www.smi.com.uy](http://www.smi.com.uy)

Solicitamos a los Sres. afiliados que una vez que tengan reserva sin retirar para algún médico y no puedan concurrir en la fecha adjudicada, tengan a bien comunicarlo a SMI, a fin de que ese lugar pueda ser utilizado por otro socio que lo necesite. De esa forma Usted también se beneficiará. Si la reserva está paga no podrá cancelarse por teléfono

**Despacho de Órdenes**

### **URGENCIA DOMICILIARIA 1909**

Todos los días las 24 horas.  
El médico concurrirá al domicilio dentro de las dos horas de efectuado el llamado.

### **APOYO A LA LACTANCIA 095950082**



**Servicio Médico Integral**

LA MUTUALISTA MÁS SANA



## **SANATORIO**

*Av. L. A. de Herrera 2275*  
**2487 1016**

*ATENCIÓN AL USUARIO*  
**2487 1016 Int 5246**

*AFILIACIONES*  
**2487 1016**  
**Internos 5266 y 5429**

*SERVICIO DE ATENCIÓN ODONTOLÓGICA*  
**2487 1619**

## **SEDE CENTRO**

*Mercedes 1290*  
**2902 2592**

*ATENCIÓN AL USUARIO*  
**2902 2592 Int 6167**

*AFILIACIONES*  
**2902 9425 / 2902 3868**

*SERVICIO DE ATENCIÓN ODONTOLÓGICA*  
**2908 0577**  
Consultorios 110 y 111

## **LA TEJA**

*Carlos M. Ramírez 732*  
*esq. Ascasubi*  
**2309 1955**

## **MALVÍN ALTO**

*Veracierto 2489*  
*esq. Cno. Carrasco*  
**2522 2982**

## **SANATORIO PRADO**

*Agraciada 3384*  
*esq. Juan Carlos Blanco*  
**2309 3267**

## **CIUDAD de la COSTA**

*Avda. Giannattasio y*  
*Márquez Castro km 24*  
*Solymer*  
**2696 0093**

## **RICALDONI**

*Ricaldoni 1754*  
**2481 1111**





## Consejo Directivo

- **Dra. Rossina Guidobono** / Presidente
- **Dr. Carlos Waiter** / Secretario
- **Dra. Gabriela Píriz** / Tesorera
- **Dr. Martín Rodríguez** / Vocal
- **Dr. Hugo Asti** / Vocal

### Comisión Fiscal

- **Dra. María del Rosario Pérez** / Presidente
- **Dr. Juan Carlos Alcántara** / Secretario
- **Dra. Cristina Zeballos** / Vocal

### Dirección General

- **Dr. Julio Spiess** / Director General
- **Dr. Jorge Rossi** / Sub Director General

### Dirección Técnica

- **Dr. Raúl Besenzoni** / Director Técnico
- **Dr. Roberto López** / Sub Director Técnico
- **Dr. Eduardo Lapidra** / Adjunto a Dir. Técnica
- **Dra. María del Huerto Brotos**  
/ Adjunto a Dir. Técnica
- **Dr. Jorge Malo** / Adjunto a Dir. Técnica
- **Dr. Fernando Paroli** / Adjunto a Dir. Técnica

### Gerencia Comercial

- **Dr. Fernando Paroli** / Gerente del Área Comercial

## Staff

- Redactor responsable **Dr. Fernando Paroli**
- Coordinación de notas **Virginia D´Elía**
- Coordinación general **Jorge Iragola**
- Notas ilustrativas **Natalia Verdún**
- Espacios Publicidad **Alexandra Laport**

## Diseño y ventas

**OCRE Emprendimientos / Tel. 2408 7747**  
 Permiso M.E.C.: en trámite N° exp. 1159

## Sumario

● <b>Prevención en Cáncer de Colon y Recto</b>	<b>6</b>
● <b>Prevención en Periodoncia</b>	<b>8</b>
● <b>La Hipertensión Arterial y la Medicina Predictiva</b>	<b>10</b>
● <b>Consumiendo alimentos seguros</b>	<b>12</b>
● <b>Socio VIP</b>	<b>13</b>
● <b>Reserva WEB</b>	<b>14</b>
● <b>Entrevista con el Dr. Bartolomé Grillo</b>	<b>16</b>
● <b>Jornada de Actualización en Infecciones Respiratorias</b>	<b>19</b>
● <b>La Calidad se construye</b>	<b>20</b>
● <b>Infecciones respiratorias agudas</b>	<b>22</b>
● <b>Recetario hipocalórico</b>	<b>24</b>
● <b>Ventajas competitivas de SMI</b>	<b>26</b>



**Servicio Médico Integral**

*La Revista*

**GERENCIA COMERCIAL**  
 Dr. Luis Alberto de Herrera 2275  
 Sanatorio SMI





# Editorial



Estimados lectores:

C

*Dr. Fernando Paroli*  
*Gerente del Área Comercial*





## Prevención en Cáncer

Oncología



**Dra. Ana Laura Alfonso**

*Oncóloga Médica*

# Prevención en Cáncer de Colon y Recto

## ¿QUE ES LA PREVENCIÓN EN CÁNCER?

La prevención en cáncer consiste en las medidas que se toman para reducir la probabilidad de enfermar de cáncer. Con la prevención, se reduce el número de casos nuevos de cáncer en una población y se espera además que estas medidas reduzcan el número de muertes causadas por esta enfermedad.

Para realizar medidas de prevención se analizan factores de riesgo (cualquier cosa que aumente el riesgo de tener cáncer) y factores de protección (cualquier cosa que disminuya el riesgo de tener cáncer). Evitar los factores de riesgo y aumentar los factores de protección pueden ayudar a prevenir el cáncer.

Algunos factores de riesgo de cáncer se pueden evitar mientras que hay factores que no es posible modificar o evitar, es así que hablamos de factores modificables y factores no modificables.

## PREVENCIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA

La prevención primaria está dirigida

a la promoción y prevención en salud en individuos sanos, con el objetivo de disminuir la probabilidad de enfermar de cáncer al actuar sobre los factores de riesgo modificables y los factores protectores.

La prevención secundaria tiene como objetivo disminuir el riesgo de morir a causa del cáncer actuando en individuos enfermos, realizando el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad en etapas tempranas (donde es posible curar), mediante métodos de screening.

## CÁNCER COLORRECTAL

El cáncer de colorrectal es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos del colon o el recto.

Es una enfermedad muy frecuente a nivel mundial y en Uruguay, en nuestro país es la segunda causa de muerte por cáncer tanto en hombre como en mujeres. (Registro Nacional de Cáncer, quinquenio 2004-2008). El 90% de los casos se produce en personas mayores de 50 años.

La mayoría de los cánceres colorrectales se originan de pólipos (lesiones benignas) que progresan desde pequeñas a grandes lesiones (> 1.0 cm) y luego algunos de ellos pueden transformarse en cáncer. Esta transformación ocurre en un período aproximado de 10 años.

El hallazgo y extirpación de lesiones pre malignas (pólipos) ayuda a disminuir los casos nuevos de cáncer de colorrecto al evitar la transformación de estas lesiones a cáncer.

El diagnóstico y el tratamiento en etapas tempranas de la enfermedad, puede evitar la muerte por este tipo de cáncer.

Es posible usar exámenes de detección (métodos de screening) para ayudar a encontrar lesiones premalignas y malignas en etapas donde la curación es posible.

## FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

Son aquellos factores de riesgo para desarrollar cáncer de colon que pueden modificarse con cambios en el estilo de vida.





- **Consumo de alcohol**

El consumo de 3 o más medidas de bebidas alcohólicas al día aumenta el riesgo. El consumo de alcohol se relaciona también con el riesgo de formación de pólipos colorrectales grandes (tumores benignos que puedan transformarse)

- **Consumo de cigarrillos**

Fumar cigarrillos se relaciona con un mayor riesgo de cáncer y muerte por esta causa, también se relaciona con un mayor riesgo de formación de pólipos colorrectales. Los fumadores que se han sometido a una cirugía para extirpar los pólipos colorrectales tienen más riesgo de que vuelvan si continúan fumando.

- **Obesidad**

La obesidad y sobrepeso se relaciona con un mayor riesgo de cáncer colorrectal y muerte por esta causa.

- **Dieta y consumo de carnes rojas procesadas**

Las personas que comen carne roja procesada deben moderar su consumo para reducir el riesgo de cáncer colorrectal. Se le llama carne roja a la carne de vaca, ternera, cerdo, cordero, caballo y cabra. Carne procesada es aquella que ha sido transformada a través de la salazón, el curado, la fermentación, el ahumado, u otros procesos para mejorar su sabor o su conservación, ejemplos de carnes procesadas incluyen frankfurters, jamón, salchichas, carne en conserva (cornedbeef), así como carne en lata, y las preparaciones y salsas a base de carne.

## FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES

Estos son los factores que no podemos modificar para disminuir el riesgo de cáncer de colon

- **Edad**

El riesgo de cáncer colorrectal aumenta después de los 50 años.

- **Antecedentes familiares de cáncer colorrectal**

Si un familiar directo (padres, hermanos o hijos), tienen cáncer colorrectal, esto duplica el riesgo de una persona de poder tenerlo.

- **Antecedentes personales**

Antecedentes personales de cáncer colorrectal previo, pólipos (lesiones benignas) de colon o recto que miden 1cm o más, o que tienen células de aspecto anormal cuando se observan al microscopio, cáncer de ovario, enfermedad intestinal inflamatoria como colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn, aumentan también el riesgo de cáncer de colon.

- **Enfermedades hereditarias**

El riesgo aumenta en familias que heredan ciertas enfermedades que se producen por cambios en los genes, como son la poliposis adenomatosa familiar (PAF) o el cáncer de colon sin poliposis hereditario (Síndrome de Lynch)

## FACTORES DE PROTECCIÓN

Estos son los factores que disminuyen riesgo de cáncer colorrectal

- **Actividad física**

La actividad física habitual se relaciona con un menor riesgo de cáncer colorrectal

- **Consumo de vegetales y frutas**

Una dieta balanceada que incluya frutas y vegetales mejora el tránsito intestinal disminuyendo además el riesgo de cáncer de colon

- **Extirpación de pólipos de colon y recto**

La mayoría de los pólipos colorrectales se pueden convertir en cáncer. La extirpación de los pólipos mayores a 1 cm, ya sea por fibrocolonoscopia o cirugía, puede reducir el riesgo de cáncer.

## MÉTODOS DE SCREENING

Los métodos de screening son análisis y estudios simples y rápidos que se utilizan para diagnosticar la enfermedad en etapas tempranas, cuando aún es posible la curación. Si el resultado de estos estudios es sospechoso, se deberán realizar otros estudios más dirigidos para confirmar la enfermedad.

- **Test de detección de sangre en heces**

Método utilizado para detección de sangre oculta en materias fecales. Este estudio debe realizarse cada 2 años a partir de los 50 años.

- **Endoscopia**

Los estudios endoscópicos también han demostrado ser eficaces en disminuir el riesgo de enfermar y morir por cáncer colorrectal cuando se utilizan como métodos de screening.

La fibrocolonoscopia favorece la detección del cáncer colorrectal en etapas precoces y también permite reducir su aparición, al detectar pólipos que podrían transformarse en malignos y researlos.

## RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar estudios de screening a partir de los 50 años hasta los 70-75 años y, en individuos mayores valorar cada caso en particular, pudiendo realizar los estudios en aquellos con una expectativa de vida mayor a 10 años.

- **Se debería realizar**

1. Control con médico de referencia en forma anual

2. Promover hábitos de vida saludables que incluyan los factores protectores y eliminar los potenciales factores de riesgo ya mencionados

3. Estudio de sangre en materia cada 2 años si este es normal. En los casos que son positivos (se detecta materia en sangre) se debe realizar una fibrocolonoscopia.

4. Fibrocolonoscopia

- a. Cuando se realiza el estudio y se logra visualizar todo el colon sin lesiones sospechosas de cáncer o pólipos esta se podría repetir a los 10 años

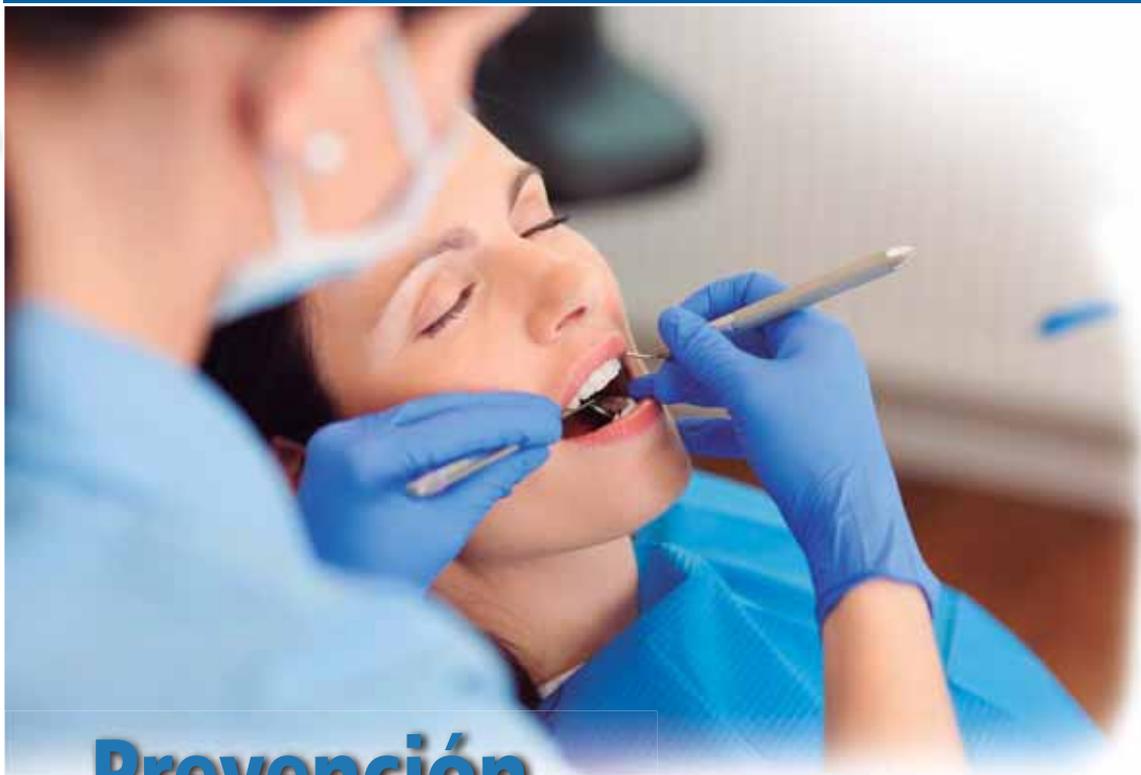
- b. Cuando se encuentran pólipos con bajo riesgo de transformarse en cáncer, se resecan y se repite el estudio a los 5 años

- c. Cuando se encuentran pólipos con alto riesgo de transformarse en cáncer, se resecan y se vuelve a repetir el estudio a los 3 años





## SALUD BUCODENTAL



## Prevención en Periodoncia



**Dra. Gabriela González  
Murguindo**

*Periodoncista  
Odontóloga de SMI*

La salud bucodental es fundamental para gozar de una buena salud y una buena calidad de vida.

Las enfermedades bucales no tratadas pueden tener un impacto negativo sobre la calidad de vida de las personas ya que pueden limitar a la misma en su capacidad de morder, masticar, sonreír y hablar, al tiempo que repercute en su bienestar general.

Las principales enfermedades que afectan las encías son la Gingivitis y la Periodontitis.

### ¿Qué es la Gingivitis?

La gingivitis es una enfermedad bucal usualmente provocada por bacterias que generan inflamación de las encías.

Los signos más comunes de padecerla son: enrojecimiento, hinchazón y sangrado de las encías.

La gingivitis es una enfermedad reversible y evitable si se aplica una correcta higiene bucal.

La causa más frecuente es la presencia continua de un exceso de placa bacteriana sobre la misma.



## ¿Que es la Placa Bacteriana?

Es un deposito blando que forma una Bio- película que se adhiere a la superficie dentaria y otras superficies duras (incluyendo prótesis, restauraciones, implantes, etc.).

La misma está constituida en un 70% por micro organismos.

Se forma en pocas horas, varía de una persona a otra y se elimina principalmente con la higiene bucal.

Si se calcifica puede dar lugar a la aparición de sarro.

Si los microorganismos persisten mucho tiempo sobre la superficie dental, pueden causar caries, gingivitis y periodontitis (en una próxima edición desarrollaremos esta última).

## ¿Cómo prevenirlas?



La prevención es el mejor tratamiento y se puede alcanzar:

- Concurriendo a nuestro control odontológico con periodicidad.
- Tener el hábito de revisar nuestra boca como rutina verificando cambios, síntomas, como ser sangrado y enrojecimiento de la encía, sensibilidad dentaria, dolor al masticar, mal aliento, etc.
- Realizar una correcta higiene, utilizando cepillos adecuados de cerdas de preferencia blandas, pasta con flúor, hilo dental, enjuagues y otros implementos en caso de ser necesarios.

NO FUMAR, este hábito aumenta la posibilidad de padecer estas enfermedades, entre otras, o de agravar las mismas.

La consulta periódica al odontólogo, más el correcto cuidado personal es la mejor prevención que podemos realizar.

# Datos importantes para el Usuario

## Atención Telefónica

Se centralizó la atención telefónica para coordinar consultas, médico de radio y otros servicios a través del 2902 2592 y en el 1909 para médico de Urgencia.

## Reserva Telefónica

Las reservas telefónicas de consultas, que no sean canceladas antes de los 30 minutos de comienzo de la policlínica, derivarán en la imposibilidad del usuario de volver a hacer uso de la reserva en forma telefónica por un lapso de 2 meses, debiendo concurrir personalmente a reservar la consulta en nuestra institución.

## Clínica de Lactancia

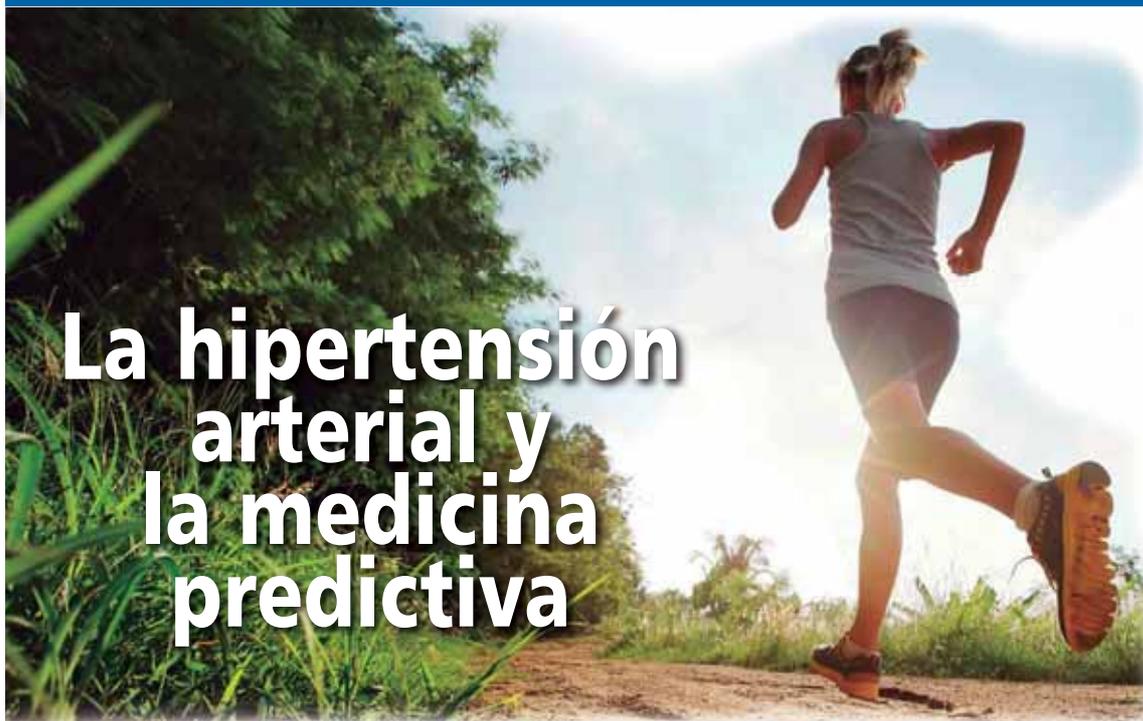
Se comunica que la Clínica de Lactancia se trasladó a la nueva policlínica, ubicada en Cardal 3063 esquina Luis A. de Herrera. Teléfono 2480 2840.

## Representatividad de los Usuarios

Se informa a los usuarios de la Institución que a través del correo electrónico usuariosmi2005@gmail.com podrán comunicarse con los representantes, del Consejo Consultivo.



## Primera parte adelantándonos al tiempo



# La hipertensión arterial y la medicina predictiva



**Dr. Gustavo Tamosiunas**

Cardiólogo

**La medicina se encuentra transitando hacia un nuevo modelo de atención en salud. Hasta no hace mucho tiempo, estábamos llegando tarde en lo que a la evolución de las enfermedades se refiere y tratábamos síntomas, complicaciones y de alguna manera “esperábamos” como se presentaban en la clínica las diferentes patologías.**

Contábamos con pocos tratamientos que fueran realmente eficaces o seguros. Pero hemos ido conociendo más y más de la evolución de las enfermedades, nuevos tratamientos han aparecido con mayor eficacia, menos riesgosos gracias al avance tecnológico, la investigación, la epidemiología clínica, los nuevos medica-

mentos y diferentes tecnologías que han permitido vislumbrar otro escenario en lo que a salud se refiere.

Estamos modificando el curso evolutivo de las enfermedades, estamos reduciendo mortalidad, controlando complicaciones y evitando muchas veces su aparición. En este sentido el mejor conocimiento de los factores de riesgo cardiovascular es un buen ejemplo de lo que estamos hablando.

De esta manera intentamos ser más predictivos que reactivos, es decir intentamos prevenir, adelantarnos a los hechos, que solo intentar reducir secuelas. La hipertensión arterial es una situación clínica que merece nuestra mayor atención ya que es mucho lo que podemos hacer, pero mucho lo que hace falta realizar. Nos referimos a la toma de conciencia del impacto que la hipertensión arterial tiene sobre la salud y lo relativamente fácil que resultaría reducir los daños que provoca.

Hace falta informarnos, aprender (en el sentido de cambio de conducta) e iniciar algunos cambios en nuestro

estilo de vida para lograrlo. Ante todo debemos saber que la hipertensión arterial (HTA) es un factor de riesgo para otras enfermedades que son desastrosas. Factor de riesgo significa que aquellos que tengan dicho factor, tienen un riesgo mucho más alto de tener determinadas enfermedades o complicaciones en el futuro. En el caso de la HTA y gracias a la epidemiología clínica conocemos que aumenta el riesgo de padecer aterosclerosis con sus múltiples complicaciones y formas de presentación (infarto de miocardio, alteraciones cognitivas, falla renal, cardíaca etc). Hay complicaciones como el accidente cerebro vascular (ACV) que puede ser dramático y de alguna manera está en nuestras manos prevenirlo. En relación a lo expresado más arriba, preferimos hoy evitar un ACV que tener que tratarlo e intentar rehabilitación. Hemos avanzado en los tratamientos y en las técnicas de rehabilitación pero es más eficaz prevenirlo. El control de la presión arterial está en nuestras manos hoy. Depende de la





toma de conciencia de la sociedad en su conjunto. Depende ante todo de diagnosticarla, ya que conocemos hoy que un número enorme de sujetos son hipertensos y no lo saben y lo que es peor un número muy grande de hipertensos no se controlan adecuadamente por desconocimiento y falta de tomar conciencia de los que significa ser hipertenso. Contamos con medicamentos adecuados eficaces y de bajo riesgo para controlar la presión arterial y sus complicaciones disminuyendo el riesgo vascular, renal, cardíaco, cerebral. Lo que es más importante, el solo hecho de cambiar algunos de nuestros hábitos de vida nos permite protegernos de dichos efectos tan peligrosos para la salud del individuo y la sociedad. El iniciar una dieta saludable, la actividad física en sus diferentes formas, la actitud positiva, las técnicas de manejo del stress, junto al correcto uso de los medicamentos, y el seguimiento debido del tratamiento nos permitirán controlar muchas de las afec-



ciones de nuestra cultura moderna. La detección de la HTA es fácil, está a nuestro alcance, solo debemos apoderarnos de nuestro destino. Estamos instrumentando la puesta en marcha de proyecto sobre educación en salud hacia la población, para colaborar en la medida de nuestras posibilidades a

detectar más hipertensos y que en nuestra institución iniciemos el camino a la prevención y promoción en salud. En posteriores entregas iremos profundizando en este sentido para colaborar en el proceso salud enfermedad y en la toma de conciencia del individuo.



En **ucm** te brindamos  
la tranquilidad y seguridad  
de que estaremos **cuando**  
**nos necesites**



Consulta y agenda  
**2487 3333**



[ucm.com.uy](http://ucm.com.uy)

Servicio Médico Integral





## UNA ADECUADA ALIMENTACIÓN



**Una adecuada alimentación es aquella que provee la energía y nutrientes necesarios en cantidad y calidad, para el correcto funcionamiento del organismo. Estos alimentos además de ser nutritivos, deben ser inocuos, es decir no producir daño a la salud.**

### ¿Cómo pueden producir los alimentos daño a la salud?

Algunos pueden contener microorganismos (gérmenes) capaces de producir enfermedades, de no realizarse una correcta manipulación de los mismos.

Por este motivo, la Organización Mundial de la Salud, establece "Cinco Claves para la Inocuidad de los alimentos", son medidas simples que deberíamos realizar siempre para que los alimentos que consumimos sean seguros.

Son muy fáciles de llevar a la práctica, estas son:

**1) "Mantenga la limpieza":** es importante el lavado de manos en forma previa y durante la elaboración de alimentos, así como después de ir al baño.

La limpieza de las zonas donde se elaboran los alimentos y de los utensilios usados, así como el guardar los alimentos en recipientes cerrados y alejar a las mascotas, insectos y cucarachas.

**2) "Separe alimentos crudos y cocidos":** es importante usar tablas y utensilios distintos para los alimentos crudos y cocidos, así como guardarlos separados en la heladera en diferentes recipientes, evitando el contacto entre los mismos.

## Consumiendo alimentos seguros



**Lic. Mariel Sastre**

*Licenciada en Nutrición*

**3) "Cocine completamente":** especialmente la carne vacuna, el pollo, el pescado y los huevos deben estar totalmente cocidos y las sopas y guisos deben hervir hasta llegar a 70°C para asegurarnos que están cocidos.

Cuando hay sobrante de alimentos y los guardamos para una consumirlos posteriormente, es necesario hacerlo en la heladera y volver a calentarlos bien antes de su consumo.

**4) "Mantenga los alimentos a temperaturas seguras":** los alimentos elaborados que se van a consumir en el momento deben ser mantenidos calientes hasta el momento de ingerirlos.

Aquellos que se van a guardar, deben ser refrigerados en la heladera, en NO más de 2 horas desde el momento en que se prepararon.

**5) "Use agua y materias primas seguras":** es fundamental el uso de agua potable para beber, elaborar y lavar los alimentos.

Los vegetales y frutas deben ser lavados y desinfectados antes de su consumo, especialmente si se van a ingerir crudos.

A la hora de comprar los alimentos, es importante siempre verificar la fecha de vencimiento y que los envases no tengan roturas y que las latas no estén abolladas o hinchadas.

Un consejo! Cuando hacemos las compras, dejar para el final los alimentos que requieren frío como carnes, leche y congelados, así estarán menos tiempo a temperatura ambiente. Y al llegar a casa refrigerarlos inmediatamente!!

Siguiendo estos consejos podremos tener una alimentación segura... Ahora a disfrutar de una alimentación saludable, variada y segura!!!

*Extraído de:*

*"Manual sobre las cinco claves para la inocuidad de los alimentos";  
Departamento De Inocuidad de los Alimentos, Zoonosis y Enfermedades  
de Transmisión Alimentaria. Organización Mundial de la Salud, 2007.*

*Disponible en:*

[http://www.who.int/foodsafety/publications/consumer/manual\\_keys\\_es.pdf](http://www.who.int/foodsafety/publications/consumer/manual_keys_es.pdf)





Habitación privada, Seguro de Viaje,  
Atención en Policlínico VIP y mucho más...



## En SMI usted puede ser **Socio VIP** por una cuota razonable y acceder a un importante programa de beneficios.

Por una razonable sobre cuota mensual, el socio de SMI puede optar por ser socio VIP y acceder a un importante programa de beneficios que incluye entre otros:

**Internación en habitación privada** con teléfono, televisión cable y desayuno para el acompañante.

**Seguro de Asistencia Médica en Viaje** tanto para el interior del país como exterior del país.

**Atención Médica personalizada en Policlínico VIP.**

**Servicio de entrega de medicamentos a domicilio** a través de un costo por envío.

**Y además:**

**Beneficios especiales** en diferentes comercios, instituciones deportivas, hotelería, esparcimiento, etc.

**Socio VIP: otra diferencia de SMI para que usted se beneficie.**

Consulte por el 2900 6670



**Servicio Médico Integral**

LA MUTUALISTA MÁS SANA





## RESERVA WEB

SMI le brinda mayor confort ahora con **reservas on line.**

No importa cuándo y en dónde esté, desde su Smartphone, Tablet o Computadora Personal, acceda a

**[www.smi.com.uy](http://www.smi.com.uy)**

y sin demoras y on line, coordine su consulta para las cuatro especialidades básicas:

- Medicina General
- Ginecología
- Cirugía
- Pediatría



Por mayor información, comuníquese a Atención al Usuario 2487.10.16 int. 5246 ó 29022592 int. 6167



Servicio Médico Integral

LA MUTUALISTA MÁS SANA





# BENEFICIO



Servicio Médico Integral



**40%**  
**DESCUENTO**  
armazones y cristales



Frente a Sanatorio SMI, pegado a FARMASHOP.

Av. L. A. de Herrera 2388 bis | Telefax: 2481 2225 |  /centralop



# Espacio de lectura

## Cultural y Deportivo

### SMI suma avanzado estudio para prevenir enfermedades vasculares

#### Entrevista con el Dr. Bartolomé Grillo

■ Patricia Vicente

Nota

Combina tecnologías de avanzada en imagenología y permite conocer el estado de las arterias de cuello y cerebro, para prevenir el accidente vascular encefálico. El Dr. Bartolomé Grillo, su creador, explica de qué se trata.

“Cuando se enferma una arteria se enferman todas”. Frase de cabecera del doctor Bartolomé Ángel Grillo, destacado profesional y director técnico de Imagen, el Centro de Diagnóstico por Resonancia Magnética de SMI, impulsor de un avanzado estudio que permite conocer el estado de las arterias de cuello y cerebro y así detectar a tiempo patologías que afecten al sistema



**vascular encefálico y a las carótidas. Con él, SMI dio un importante paso en el camino de la medicina preventiva.**

Grillo señaló que pensó en realizar este estudio porque actualmente, en todo el mundo, las enfermedades vasculares son las que más matan. “Además aquí contamos con equipamiento de avanzada y un software que nos permite obtener imágenes clarísimas de las arterias de cuello y cerebro. Con esto podemos prevenir lo que se llama accidente vascular encefálico, una patología seria, de pronóstico reservado, de la que hay unos 17 casos por día y que deja secuelas muy importantes a aquellos que no fallecen cuando la sufren”, agregó.

“Estamos en una etapa de la medicina preventiva, buscamos prevenir para mejorar el futuro, el destino final de la patología y cuanto antes se diagnostica mejor se puede tratar”, explicó el profesional.

A la claridad de diagnóstico que ofrece, este estudio le suma la ventaja de que no requiere que el paciente sea inyectado o deba ingerir ninguna sustancia en forma previa, como ocurre en algunos casos de resonancia magnética o tomografía. Y tampoco utiliza rayos X. “El estudio no agrede al usuario de ninguna forma. No es invasivo, es totalmente accesible a cualquier edad y quien se lo hace entra y sale caminando, eso es realmente destacable”, enfatizó Grillo.

Existen estudios que pueden brindar un diagnóstico similar, “pero como este, que muestra perfectamente tanto el cerebro como el cuello, no hay”, aseguró su creador. Entre otras cosas, el análisis permite constatar si hay alguna disminución de calibre de las arterias o malformación vascular y así descartar la patología en zona de cerebro y cuello,

áreas fundamentales a estudiar para prevenir los accidentes vasculares encefálicos por enfermedades de las carótidas.

Grillo aclaró que para practicarse este estudio no hay que esperar a tener una alerta o temor de sufrir alguna patología. “Como es preventivo, se lo puede hacer cualquiera que quiera conocer el estado de sus arterias”, especificó. “Es recomendado especialmente para personas de más de 40 o 50 años, pero dado que los accidentes cerebro vasculares también ocurren en jóvenes, es buena idea que alguien que no haya alcanzado esa edad también se lo realice. Luego le quedará el documento”, agregó. Además, para quienes tienen diabetes y aquellos que tienen problemas vasculares, como hipertensión, o antecedentes de ellos en la familia.

Para realizar este avanzado estudio, en Imagen se utilizan tres equipos: un Magnetom Avanto, un Magnetom Aéra (de resonancia magnética) y un Somaton Emotion, que es un tomógrafo. Todos ofrecen una excelente calidad de imagen y son operados por profesionales de primera línea, explicó el doctor Grillo.

“En Imagen brindamos un servicio de diagnóstico muy importante, no solo con este análisis, sino con todo lo que hacemos día a día. Trabajamos para Montevideo y para todo el país, hacemos unos 2.500 estudios mensuales (entre coordinaciones y urgencias) y tenemos equipos de primera generación, tanto en tomografía como en resonancia”, destacó Grillo.

Además, el director técnico de Imagen hizo énfasis en la calidad del equipo médico y técnico, así como la solvencia de los funcionarios administrativos del sector. “Son todos de primera línea”, aseguró. Allí hay

especialistas en mamas, en sistema osteoarticular, sistema nervioso, columna, cerebro, en la parte intervencionista y en próstata. “El nivel de diagnóstico y certeza que ofrecemos en mamas y próstata es único”, agregó.

A sus 78 años y con 50 de ejercicio de la medicina, Grillo dirige con pasión a su equipo y afirma que está siempre atento a las innovaciones. “Yo sigo yendo a congresos y me mantengo siempre al día en cuanto a equipos y diagnósticos. Uno como jefe y director tiene que incentivar a los más jóvenes. Además, traer cosas del exterior y abrir puertas para que se informen y seguir avanzando en equipo”, señaló.

#### **Krill y el Papa Francisco**

Hace 36 años, el doctor Grillo emprendió una odisea que lo llevó a ganarse el reconocimiento del mundo entero. Sus estudios sobre las arterias lo llevaron a la Antártida, donde junto a su equipo y en condiciones bastante duras, estudió a los pingüinos y su alimentación, y así llegó a descubrir las propiedades del Omega 3 del Krill.

Hoy esa sustancia forma parte del desayuno diario del Papa Francisco y muchos piensan que es su fuente de vitalidad. El dato fue publicado por medios de todo el mundo y Grillo se puso en contacto con el Vaticano. Envío sus publicaciones sobre el tema y pidió para ser recibido por el sumo pontífice. Recibió como respuesta un agradecimiento, la bendición para él y toda su familia y la noticia de que el encuentro será el 7 de junio.

La historia de su apasionante incursión antártica, el hallazgo del Omega 3, sus beneficios y la reunión con Francisco serán material para una próxima entrevista, ya prometida por Grillo antes de embarcarse al viejo continente.



## Comenzó la Primera Etapa de la ampliación y remodelación del Sanatorio SMI



Las imágenes de este anuncio son digitalizaciones ilustrativas del proyecto

SMI ha dado comienzo a la primera etapa del proyecto de ampliación y remodelación de su Sanatorio de la Avenida Luis Alberto de Herrera que tiene como objetivo la construcción de una moderna emergencia y la ampliación del número de camas de su Sanatorio.

Los estándares de construcción, diseño y función son acreditados de acuerdo a las más exigentes normas y el proyecto y dirección de la obra está a cargo del arquitecto Pedro Elzaurdía y el Consultor en Arq. Hospitalaria, arquitecto Enrique Lanza, de la firma Hospitec Consultores.

El proyecto, en sus sucesivas etapas, se propone completar una construcción edilicia de 10.000 m<sup>2</sup> que se suman a los 18.000 ya existentes en el Sanatorio para ofrecer así la mejor y más moderna infraestructura en servicios de salud.

La obra demuestra una vez más la permanente preocupación de SMI en la mejora constante, no solo de sus profesionales y personal capacitado y su instrumental técnico, sino que también atiende el confort y la comodidad edilicia para sus socios.



**Servicio Médico Integral**

LA MUTUALISTA MÁS SANA

COBERTURA TOTAL DE ASISTENCIA MÉDICA





## Jornada de Actualización en Infecciones Respiratorias



El pasado 6 de Mayo se realizó en el SMI la Jornada de Actualización en Infecciones Respiratorias en especial en el manejo práctico de la Neumopatía Aguda Comunitaria en el adulto.

Dicha actividad contó con la participación de los Dres. Federico Rivero, Jimena Lapiedra y Mónica Kierszenbaum y

con importante concurrencia de médicos de diferentes áreas de la institución.

El SMI apuesta a la educación profesional continua con el objetivo de brindar a nuestros usuarios atención médica de calidad, en esta oportunidad en una de las patologías más frecuentes en esta época del año.

**Comunicado** 

**Sres. Socios**

Hasta nuevo aviso,  
**el horario de atención telefónica**  
 para reservas de consultas,  
**será de 14 a 20 horas**  
 de Lunes a Viernes

GERENCIA COMERCIAL






# La Calidad se construye



Fotos junio 2017

Avanzan las obras de ampliación y remodelación del Sanatorio SMI



**Servicio Médico Integral**

LA MUTUALISTA MÁS SANA





**BENEFICIOS  
PARA SOCIOS VIP**



Servicio Médico Integral



**Venta y Alquiler de  
elementos de rehabilitación  
Mejor calidad a menor precio**

Luis A. de Herrera 2239 a 50mts de SMI Tel. 24807759 / Fco. Canaro 2272 ex Brandzen Tel. 24006068  
[www.ortopediamarrero.com.uy](http://www.ortopediamarrero.com.uy)



Brindando tranquilidad cuando más la necesita.

**Convenio Cobertura  
de Servicio Fúnebre**



**\$167**

Cuota mensual por afiliado  
Vigente hasta el 31/08/2017

Infórmese

SMI: Mercedes 1290, Sector afiliaciones - 2902 9425 - 2902 3868.

Sanatorio SMI: L. A. de Herrera 2275 -2487 1016 int. 5266.

Previsora Martinelli: Canelones 1450 - 0800 1882 - [previsora@martinelli.com.uy](mailto:previsora@martinelli.com.uy) - [www.martinelli.com.uy](http://www.martinelli.com.uy)

Servicio Médico Integral





## Algunas consideraciones sobre diagnóstico, prevención y tratamiento

Neumología



# Infecciones respiratorias agudas



Dra. Mónica Kierszenbaum

Neumóloga

**Las infecciones de la vía aérea son el motivo de consulta más frecuente en la atención primaria. Los virus son responsables de 75% de todas las infecciones respiratorias agudas (IRAG) y la mayoría de estas comprometen la vía aérea superior (desde la nariz hasta la traquea).**

Las infecciones respiratorias bajas (bronquitis, bronquiolitis y neumonía), son causa importante de morbilidad en todo el mundo a pesar de los importantes avances logrados en la identificación de los microorganismos

responsables y la disponibilidad de antibióticos potentes y adecuados.

Si bien estos cuadros pueden ocurrir en toda época del año, su predominio es en los meses de junio y julio. Por que ocurre esto? Porque durante el invierno, el aire frío que respiramos disminuye la eficiencia de los mecanismos locales de defensa que el sistema respiratorio tiene para protegernos. La contagiosidad de estos microorganismos es alta y favorecida por la necesidad de permanecer en espacios cerrados por mayor período de tiempo.

El espectro de afecciones va desde: **RESFRÍO COMÚN** es una enfermedad autolimitada, que da síntomas de vía aérea superior, aislados, en general por rinovirus, que dura de 3 o 4 días.

**FARINGITIS**, caracterizada por dolor

de garganta, agrandamiento de ganglios cervicales y submaxilares, con compromiso del estado general de intensidad variable.

**AMIGDALITIS AGUDA** dolor de garganta acompañado de mayor compromiso del estado general, fiebre, el médico puede observar exudado purulento al examen clínico. Estos casos pueden requerir antibióticos.

**LARINGITIS AGUDA**, cursa con disfonía, y tos irritativa en general de causa viral.

**BRONQUITIS AGUDA** afecta al 5% de la población adulta al año, es una de las principales causas de consulta ambulatoria en el mundo y la principal causa de uso injustificado de antibióticos y por tanto del desarrollo de resistencias bacterianas. La dificultad de





aislar el germen responsable de esta afección se traduce en aislamiento de los mismos en menos de la mitad de los casos (en estudios de investigación) y de estos 90% corresponden a virus.

La tos es un elemento constante en la bronquitis aguda, puede durar 2 o 3 semanas y a veces más tiempo, la fiebre es baja, el malestar general transitorio. La expectoración purulenta (amarilla o verdosa) no implica que la infección sea bacteriana, ya que la misma también puede verse en las infecciones virales. En algunos pacientes puede ocurrir broncoespasmo, aún en pacientes no asmáticos y que puede durar 5 o 6 semanas. En la gran mayoría de los casos no son necesarios estudios específicos.

Debemos mencionar dos afecciones que han cobrado jerarquía en los últimos años, la tos convulsa es un cuadro de tos que puede durar más de un mes (hasta 100 días), producido por el germen *Bordetella pertussis*, incluida en los esquemas de vacunación, pero que debido al aumento el número de casos en la población, y el riesgo que implica para los recién nacidos y lactantes llevo a realizar cambios en el plan de vacunación con revacunación en adolescencia y en el embarazo.

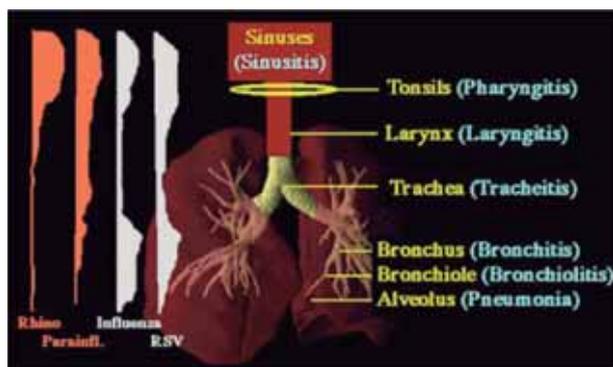
La **GRIFE** o infección por virus de influenza es una enfermedad viral altamente contagiosa. Se transmite persona a persona por contacto directo o a través de secreciones respiratorias producidas al toser o estornudar que contaminan las manos u otros objetos sobre los que se depositan. La fiebre es alta, se acompaña de cefalea, dolores musculares y síntomas respiratorios. Se pueden realizar estudios por hisopado nasal identificando que se tratan de virus del grupo influenza y luego subtipificarlo (ej:H1N1). En algunos pacientes puede acompañarse de dificultad respiratoria, por compromiso del parenquima pulmonar, es este elemento de alerta que debe motivar la consulta médica y el uso de los antivirales específicos como el Osetalmivir.

Queremos destacar dos aspectos que creemos fundamentales, como ya fue mencionado la mayoría de estas afecciones son de causa VIRAL y AUTOLIMITADAS, durando entre 3 y 7 días, por lo tanto el uso de antibióticos no modifica los síntomas ni la evolución de la misma pero sin embargo es muy frecuente la indicación de antibióticos por parte de los médicos, así como la automedicación por parte de los pacientes. Este fenómeno favorece un gran problema de la salud pública a nivel mundial que es la aparición de resistencias bacterianas, haciendo que los antibióticos se vuelvan ineficaces, y se incrementen innecesariamente los gastos en salud.

La **PREVENCIÓN** es el eslabón fundamental en la cadena de manejo de estas afecciones, la vacunación antigripal trivalente, ampliamente disponible para toda la población, especialmente indicada en lo que se reconoce como poblaciones de riesgo, como aquellos pacientes en edades extremas de la vida, inmunodeprimidos, portadores de enferme-

dades crónicas (respiratorias, cardíacas), embarazadas y el personal de salud.

En resumen, contamos en nuestra institución con las principales herramientas de prevención de las infecciones respiratorias, con inmunizaciones supervisadas por los médicos tratantes, estudios microbiológicos específicos cuando son necesarios, posibilidad de identificar los pacientes más susceptibles por enfermedades o tratamientos que causan inmunodepresión y todo un arsenal terapéutico para tratamiento de los síntomas y de la etiología cuando es necesario.





**Ahora SMI  
más cerca de su casa.**

**Le informamos que a partir  
del 10 de diciembre de 2015 ,  
los números reservados por  
teléfono para consultas,  
podrán retirarse en todos los  
locales de Abitab  
(con un sobre costo adicional),  
o en cualquier policlínico  
de SMI  
(sin sobre costo adicional).**

**De no concurrir, deberá  
cancelarla antes de los 30  
minutos del comienzo de la  
policlínica.**





## RECETAS ÚTILES



# Recetario hipocalórico



**Sra. Analía Pages**

*Nutricionista*

### Pastel de carne y zapallo (3 porciones)

#### Ingredientes:

- ½ kg. de carne picada
- 1 kg. de puré de zapallo
- 1 cebolla chica picada
- 3 cdas. de queso magro rallado
- 1 huevo
- Orégano, sal, pimienta, nuez moscada
- Caldo desgrasado

**Procedimiento:** Colocar la mitad del puré de zapallo en fuente para horno. Colocar encima la carne, la cual se ha rehogado con el caldo, junto con la cebolla, mezclarlo con el resto de los ingredientes. Por último se coloca otra capa de puré y se cocina a horno fuerte durante 25 minutos.

**Variante:** sustituir la carne picada por 450gr. de pollo cocido y picado.

### Verduras al Curry (2 Porciones)

#### Ingredientes:

- 4 zanahorias en cubitos
- 3 zapallitos en rodajas
- 1 taza de coliflor
- 2 cebollas en rodajas
- 150cc. de yogur natural descremado
- 1 cta. de curry en polvo
- 1 cda. (postre) de cilantro molido
- 1 cda. (postre) de azafrán molido
- 1 cda. (postre) de jengibre picado
- Sal, pimienta a gusto

**Procedimiento:** Rehogar las cebollas en agua o caldo hasta que estén tiernas. Agregar los condimentos. En seguida añadir las zanahorias y los zapallitos. Cocinar 5 minutos. Salpimentar. Agregar el coliflor y cocinar 10 minutos más. Por último verter el yogur, bajar el fuego y cocinar 3 minutos. Servir.

### Budín de berenjenas (1 Porción)

#### Ingredientes:

- 2 Berenjenas cortadas
- 1 taza de salsa de tomates dietético

- 1 huevo + 1 clara
- 2 cdas de queso magro rallado
- Sal y pimienta a gusto

**Procedimiento:** Hervir las berenjenas. Luego licuar la salsa de tomate, agregar el huevo, la clara y condimentar. Verter las berenjenas junto con la salsa en una budinera previamente lubricada y por último espolvorear con el queso magro rallado. Colocar en el horno moderado hasta que esté dorado.

### Caldo ligh de verduras (2 Porciones)

#### Ingredientes:

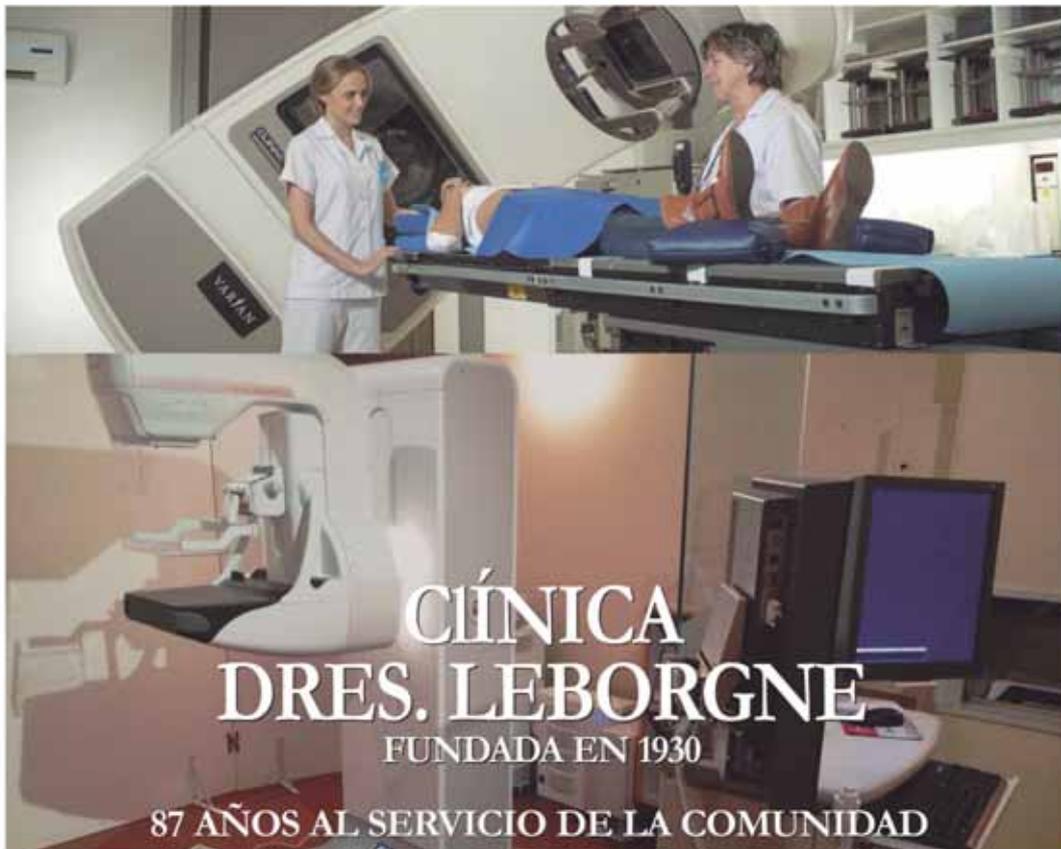
- 150gr. de zapallo
- ½ atado de acelga
- 2 zanahorias
- 1 cebolla
- 2 puerros
- 2 dientes de ajo
- 3 ramas de apio
- 2 litros de agua
- Sal a gusto

**Procedimiento:** Picar las verduras, colocarlas en una olla y agregar el agua y la sal. Cocinar a fuego lento.





www.pimiento.com.uy



87 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD

**\* RADIOTERAPIA ONCOLÓGICA**

Acelerador lineal de alta energía  
 Acelerador lineal de baja energía  
 y alta tasa de irradiación  
 Electrones acelerados  
 Planificación del tratamiento con fusión de imágenes  
 ELEKTA XIO + MonacoSIM por computación  
 tridimensional e Intensidad Modulada

**\* RADIOTERAPIA DE INTENSIDAD MODULADA**

**\* RADIOCIRUGÍA CON FUSIÓN DE IMÁGENES**

**\* BRAQUITERAPIA**

con fuentes de control remoto

**\* BRAQUITERAPIA INTERSTICIAL**

**\* DIAGNÓSTICO MAMARIO**

Mamografía digital 3D/Tomosíntesis  
 Diagnóstico asistido por computadora (CAD)  
 Ecografía / Punción Tiroidea / Citología  
 Histología bajo control ecográfico  
 Biopsia percutánea ambulatoria estereotáxica digital  
 Localización prequirúrgica



CLÍNICA DE MASTOLOGÍA  
 MAMOGRAFÍA DIGITAL  
 ECOGRAFÍA MAMARIA  
 CITOLOGÍA / HISTOLOGÍA  
 ECO-GUÍADA  
 BIOPSIA PERCUTÁNEA  
 PUNCIÓN TIROIDEA  
 BIOPSIA ESTEREOTÁXICA DIGITAL

H. Gutiérrez Ruiz 1210 / C.P. 11.100  
 Montevideo - Uruguay  
 Tel. (598) 2900 3333

CLÍNICA DE RADIO - ONCOLOGÍA  
 ACELERADOR LINEAL DE ALTA ENERGÍA  
 ACELERADOR LINEAL DE BAJA ENERGÍA  
 Y ALTA TASA DE IRRADIACIÓN  
 RADIOTERAPIA TRIDIMENSIONAL  
 CONFORMADA (3D)  
 RADIOTERAPIA DE INTENSIDAD MODULADA

Canelones 1155 / C.P. 11.100  
 Montevideo - Uruguay  
 Tel. 2900 3333 / Fax. (598) 2900 2111

RADIOTERAPIA  
 ACELERADOR LINEAL DE BAJA ENERGÍA  
 RADIOCIRUGÍA ESTEREOTÁXICA  
 BRAQUITERAPIA CON FUENTES  
 DE CONTROL REMOTO  
 XIO + MonacoSIM PLANIFICACIÓN CON  
 FUSIÓN DE IMÁGENES ELEKTA

Hospital Italiano - Bulevar Artigas 1632  
 C.P. 11.600 / Montevideo - Uruguay  
 Tel. 2480 5007

TOMOGRAFÍA COMPUTADA  
 MULTICORTE  
 Tel. 2487 1951

clinicaleborgne@netgate.com.uy  
 clinica@clinicaleborgne.com.uy  
 www.clinicaleborgne.com.uy



# Ventajas Competitivas de SMI

SMI dispone de la mejor tecnología médica centralizada para que el afiliado acceda en el menor tiempo posible a los más complejos estudios, donde los tiempos de traslados cobran vital importancia en situaciones críticas.

## Centros de Especialización Médica:

- INCC - Instituto Nacional de Cirugía Cardíaca: Unidad de Hemodinamia (Cateterismos - Angioplastias) - Unidad de Electrofisiología (Control de Marcapasos) - Unidad de Cirugía Cardíaca.
- Servicio de Medicina Nuclear. (Centellografía)
- Servicio de Hemoterapia.
- Centro de Diagnóstico e Intervencionismo Vascular.
- 4 CTI Adultos: Neurocrítico - Polivalente - Cardiológico - Post Operatorio Cirugía Cardíaca.
- 2 CTI Niños: Neonatología y Pediatría.
- Internación Quirúrgica del Día.
- Tomografía Computada.
- Centro de Trasplante de Médula Ósea y Dpto. Hemato - Oncológico.
- Centro de Diálisis (IMAE): Hemodiálisis Adultos - Diálisis Peritoneal (Adultos - Pediatría)
- Radiología convencional y compleja.
- 2 Resonadores: Magnetom Aera 1.5 T de campo (calidad de imagen excepcional) y Magnetom Avanto con Tecnología TIM (Total Imaging Matrix)

## Pediatría Calidad Certificada

- Primer Hospital Amigo del Niño - 1997
- Primer Consultorio Amigo de la Niñez en Lactancia Materna - 1999
- Primer Consultorio acreditado en Buenas Prácticas de Alimentación del Lactante y el Niño Pequeño - 2008
- Primera Maternidad Privada acreditada en Buenas Prácticas - 2010
- Equipo Multidisciplinario de Dificultades de Aprendizaje

## Servicios médicos para nuestros afiliados:

- **1er. Mamógrafo** Mutua en Ciudad de la Costa.
- Primer mutualista en incorporar policlínica de **Sexología**.
- Primer mutualista en incorporar el servicio de **Acupuntura Médica** en forma centralizada.
- Primer mutualista en incorporar una unidad de **Cuidados Paliativos Domiciliarios**.
- Policlínica de Tabaquismo.
- Policlínica de Obesidad.
- Policlínica Ginecológica para Adolescentes.
- Dpto. de Salud Mental: Servicio de Psicoterapia - Consumo de drogas - Violencia Doméstica.
- Policlínica de Lactancia Materna.
- Unidad de Medicina Preventiva (Carné de Salud y Libreta de Conducir)
- Unidad de Piso Pélvico.
- Unidad de EPOC.
- Unidad de Diabetes Integral.
- Policlínica de Salud Renal.
- Policlínica Úlcera Venosa.
- Servicio Endoscopia Digestiva



Servicio Médico Integral

LA MUTUALISTA MÁS SANA



# Información de su interés

# SMI

## Convenios

- Cobertura Fúnebre - Empresa Martinelli y Forestier Pose
- Servicio de Compañía – Pulso
- Emergencia Móvil – UCM

## Policlínicas Supernumerarias

Se puede acceder a **Policlínicas Supernumerarias** de diversas especialidades

**Ginecología, Pediatría, Cirugía y Medicina General** para los cuales el retiro de número se hace solo en forma directa en despacho de órdenes o telefónicamente.

## Área Metropolitana

### Las Piedras / La Paz / Progreso

Tienen atención **Domiciliaria, Urgencia y Emergencia** a cargo de UCM.

Radio - Lunes a viernes de 7 a 15 y sábados de 8 a 13.

Practicante a Domicilio.

Por todas las consultas llamar al teléfono 2902 25 92

### Sede Secundaria Ciudad de la Costa

Medicina General - Cirugía - Pediatría - Ginecología - Radiología - Mamografía - Laboratorio - Servicio Odontológico.

Radio - Lunes a viernes de 7 a 15 y sábados de 8 a 13.

Atención Domiciliaria de Urgencia y Emergencia a cargo de UCM.

Reserva de consultas llamar al 2902 25 92

## Odontología Integral

### Primer Departamento Odontológico Mutual y único Centro de Implantología Mutual del País.

- 17 Consultorios odontológicos centralizados con más de 80 odontólogos.
- Urgencia - Las 24 horas los 365 días del año - Nocturnos y Feriados en Sanatorio.
- Todas las especialidades odontológicas en Sanatorio.
  - Odontopediatría - Rehabilitación - Ortodoncia - Ortopedia - Endodoncia - Periodoncia - Cirugía bucomaxilofacial - Prótesis - Laboratorio odontológico centralizado - Implantología.
- Socios Fonasa activos, cónyuges y menores\* con paquete gratuito:

A - Órdenes de consulta y urgencia

B - Extracción (no quirúrgica)

C - Higiene bucodental.

D - Obturación (arreglo) con amalgamas o resina de fotocurado.

E - Prótesis parciales de acrílico.

F - Tratamiento de conducto en dientes uniradiculares de canino a canino.

Estas prestaciones sin costo se brindan en las sedes Centro, La Teja, Malvín Alto y Ciudad de la Costa.

Las prestaciones no cubiertas en los ítems anteriores, dispondrán del beneficio del 50% de descuento en el arancel de honorarios profesionales, exceptuando las siguientes prestaciones:

- Trabajos que llevan metal se cobra el importe del metal y sobre el resto se realiza el 50% de dto.
- Trabajos en oro y cerámica se cobra el importe del material (o metal) y sobre el resto se realiza el 30% de descuento.
- Trabajos en ortodoncia no llevan descuento.
- Trabajos de implantología no llevan descuento.

\*Pasivos y Convenios consultar en Afiliaciones

## VACUNACIONES

A tener en cuenta: Por disposición del MSP se comunica a los socios que para VACUNARSE niños y adultos, deben traer cédula de identidad y carne de vacunas anterior.





*Sabemos que la excelencia  
es el conjunto de prácticas sobresalientes  
en la gestión de una organización...*



**LABORATORIO MARTINEZ PRADO**  
ANALISIS CLINICOS



**PROCESOS CERTIFICADOS  
ISO 9011 - 2008**



**Laboratorio Central:** Bv. Artigas 1177 - CP 11200, Tel (598 2) 2403 4828\*, Fax (598 2) 2409 5689  
e mail: info@martinezprado.com.uy

**Torre de los Profesionales:** Yaguarón 1407 - Piso 6, Consultorio 607 - CP 11100, Tel. (598 2) 2901 4828\*