



-  **ANÁLISIS DE SANGRE**

- **SI TIENE PERFIL LIPÍDICO** o alguno de sus componentes (colesterol, colesterol HDL, triglicéridos): ayuno de entre 10 y 12 horas.
- **SI NO TIENE PERFIL LIPÍDICO**: ayuno de 8 hs.
- **PSA – 48 HS PREVIAS:**
  - No mantener relaciones sexuales
  - No andar en bicicleta fija o móvil
  - No realizar tacto rectal ni estar en tratamiento por infección urinaria.
- **HORMONAS (TSH, T4, T3, Prolactina, FSH, LH, Progesterona, Estradiol, Testosterona), proBNP Y VITAMINA D:** en las 72 horas previas, suspender medicamentos que contienen Biotina (Vitamina B7), tales como:
  - **Complejos vitamínicos** como: RIVIAL, SYLAB, ONE, SUPERVIT, SUPRADYN, ULTRA TEEN GOOD`N NATURAL.
  - **Suplementos nutricionales** como: ENSURE, NUTRISURE, FREBINI, FRESUBIN, RECONVAN, SUPPORTAN, ENTEREX, DIBEN, POWER WHEY PROTEIN, SOY PROTEIN, CN PLUS, NOPHEN, SLIM BODOY SHAKE.
  - **Bebidas energéticas** como: CARBOENERGY PLUS.
  - **Suplementos hiperprotéicos** como: GEVRAL SOY, PROTEIN SHAKE.
  - **Tónicos asociados** como: PERFECTIL, PHARMATON, STRESS FORMULA, HIGH POTENCY MULTI-VITAMINS.

**Deberá dejar de ingerir dicho complejo o suplemento 72 hs antes de realizarse la extracción.**

Si no se cumplen estas indicaciones puede ser necesario repetir el estudio.

Por favor completar el cuestionario a continuación:

Marque si usted ingiere algún medicamento que contiene Biotina (vitamina B7):            SI            NO

En caso afirmativo, ¿Cual?: .....

Motivo por el cual lo toma: .....

¿Cuándo fue la última vez que ingirió el mismo?: .....

-  **PRUEBA DE SOBRECARGA/TOLERANCIA A LA GLUCOSA, CURVA DE GLICEMIA Y /O INSULUNEMIA 7.15 hs.**

**PREPARACIÓN PREVIA**

**DIETA** Durante los tres días previos a la prueba deberá abandonar transitoriamente regímenes adelgazantes, no utilizar edulcorantes artificiales, evitar excesos de comidas ricas en azúcares, ni ingerir alcohol.

El día de la extracción concurrir puntualmente a la ventanilla del laboratorio a las **7:15hs con un ayuno de entre 8 y 10 horas.**

De no presentarse puntual deberá agendarse nuevamente.

Importante recordar que es un estudio prolongado que requiere de 2 horas como mínimo, en reposo sin consumo de alimentos, sin estrés y sin fumar. No concurrir con niños.

En el caso de un menor deberá concurrir acompañado de un adulto.

**Recuerde que este estudio debe coordinarse previamente y pagar el ticket en Despacho de Órdenes.**

-  **CORTISOL – ACTH 8.00 hs:**

Concurrir al laboratorio a las 7:15hs, anunciarse en ventanilla para realizar el ingreso y permanecer 30 minutos en reposo hasta la hora de la extracción.



**ESTUDIOS EN MUESTRAS DE ORINA**

-  **ORINA COMPLETA – 1ª ORINA DE LA MAÑANA**

La recolección de la muestra se debe realizar previa higiene genital con abundante agua y jabón; en frasco hermético, de plástico con tapa de rosca, limpio y seco. Se descarta la primera y última parte de la micción recolectando el chorro medio.

**Entregar al laboratorio antes de las tres horas de recogida o en su defecto hasta seis horas si fue conservada en heladera y rotulada con nombre y cédula de identidad.**

**Si tiene orina y urocultivo entregar una única muestra siguiendo las indicaciones del urocultivo**

**Previamente pagar el ticket en Despacho de órdenes.**

-  **ORINA MINUTADA**

La recolección de la muestra se debe realizar en frasco de boca ancha con tapa de rosca. Recogiéndose de la siguiente manera:

- Hora 5:00 orinar “a fondo” y descartar.
- Realizar higiene genital con abundante agua y jabón.
- Recoger todas las micciones hasta la hora 8:00.

Nota: De no cumplir con el horario mencionado, anotar exactamente hora de comienzo y de finalización de la recolección.

**Entregar al laboratorio antes de las tres horas de recogida, rotulada con nombre y cédula de identidad.**

**Previamente pagar el ticket en Despacho de órdenes.**

-  **ORINA DE 24HS**

**CLEARENCE DE CREATININA, CORTISOL, URICOSURIA, FOSFATURIA, CALCIURIA, IONOGRAMA, PROTEINOGRAMA ELECTROFORETICO.**

La recolección de dicha muestra se debe realizar en botella de plástico limpia de 2 litros con tapa de rosca, (las de agua mineral son adecuadas, previamente enjuagadas con agua y escurridas).

La prueba comienza en la mañana, se orina “a fondo” para vaciar la vejiga, y se descarta la micción.

A partir de ese momento se recogen todas las micciones, cuidando de no perder nada de las muestras. Transferir con cuidado las sucesivas muestras a la botella, en caso de completarse, continuar con otra botella.

La prueba finaliza al día siguiente a la misma hora de iniciada. Se debe orinar y recoger esta última micción.

**Conservar en un lugar fresco, y concurrir en la mañana al Laboratorio, en ayunas y con la totalidad de la orina recogida.**

**Completar los siguientes datos:**

Hora en que inició la recolección y descartó la primera micción: .....

Hora en que finalizó la recolección y recolecto la última micción: .....

Talla: .....

Peso: .....

Teléfono de contacto: .....

**Previamente pagar el ticket en Despacho de órdenes.**



Servicio Médico Integral

**Laboratorio de Análisis Clínicos**

Luis Alberto de Herrera 2275 - MONTEVIDEO

Tel. 24871016 int 5252

## - UROCULTIVO

**Recoger la primera orina de la mañana o con una retención de por lo menos tres horas en frasco estéril y hermético rotulado con sus datos**

1. Realizar higiene previa de los genitales usando **jabón sin uso**, enjuagar con abundante agua y no secar.
2. Comenzar la micción en el inodoro **recoger parte media de la orina (chorro medio)** en el frasco estéril y terminar la micción en el inodoro. No tocar el interior del frasco
3. Cerrar la tapa de inmediato en forma hermética.
4. Remitir la muestra de forma inmediata al laboratorio o conservar en la heladera (4°C) hasta su envío (no más de 6hs. de emitida)

**Le agradecemos complete los siguientes datos y los entregue junto a la muestra para urocultivo**

5. Nº Cédula:
6. Ha padecido infecciones urinarias previamente? Si No
7. Embarazada Si No Diabético/a Si No
8. Tiene sonda vesical a permanencia? Si No
9. ¿Se encuentra con tratamiento de antibióticos actualmente? ¿Cuál? \_\_\_\_\_
10. ¿Paciente en diálisis? Si No

**Si no se cumplen estas indicaciones, puede ser necesario repetir el estudio.**

**Previamente pagar el ticket en Despacho de órdenes.**