

CUIDADOS DEL RECIEN NACIDO



Servicio Médico Integral



- ▮ Cada bebé es único, por eso, los cuidados dependerán de ese nuevo ser, de sus padres y del vínculo entre ellos. De a poco aprenderán a conocerse y a seguir construyendo ese vínculo tan especial que se inició en el embarazo.
- ▮ El objetivo de la clase de hoy, es ayudarlos en el cuidado sin que se compliquen y a entenderlo mejor para que puedan relajarse y disfruten de su bebé en cada paso de su crecimiento y desarrollo.

*En sala
de
partos...*



*Clampeo tardío
del cordón*

Contacto piel a piel



¿Qué pasa en sala de partos?

Características físicas:

- ▢ Deformación cefálica, para atravesar el canal de parto (2-3 días de vida)
- ▢ A nivel de la piel:
 - ✓ Lanugo (hombros, brazo, espalda, rostro)
 - ✓ Unto sebáceo (sustancia cremosa blanca)
 - ✓ Erupción roja (urticaria) al 1º o 2º día de vida, desaparece
- Manos, pies y cara azuladas (cianosis)

Examen físico:

- ▢ Test de APGAR (FR, RC, llanto, coloración, tono, reflejos)
- ▢ Peso
- ▢ Antropometría



En sala de internación y en casa...

- ▣ Regurgitación y/o vómitos (secreción o leche)
- ▣ Dermatitis del pañal (utiliza solo jabón, agua y aire)
- ▣ Deposiciones (1-2 día) meconio (verde oscuro/negro)
- ▣ Luego de unos días amarillo-mostaza y consistencia floja (leche)
- ▣ La frecuencia se incrementa con los días y pueden tener molestias con las mismas (cólicos)
- ▣ Ictericia del RN (4-5 día desaparece)
- ▣ Todos los RN pierden peso los primeros 3 o 4 días, luego aumentan
- ▣ Hipo (luego de alimentarse), tragan aire dura 5-10 mint
- ▣ Suelen estornudar sin razón o luego de alimentarse
- ▣ Colócalo contra el pecho en posición vertical y palméale la espalda por debajo de las costillas durante 2-3 mint; sino eructa recuéstalo sobre tu abdomen y vuelve a intentarlo
- ▣ No desesperes si no eructa hay bebes que no tragan aire

En sala de internación y en casa...

HIGIENE:

- ▮ Nena: usar algodón con agua tibia y jabón neutro en los labios, de adelante hacia atrás para evitar gérmenes del recto
- ▮ Varón: higienizar el exterior no tire del prepucio
- ▮ Cordón umbilical: pañal por debajo, limpiar con gasa y alcohol, dejar gasa seca.
- ▮ CADA VEZ QUE CAMBIO EL PAÑAL
- ▮ Se cae hasta 3 sem luego del parto
- ▮ Baño de inmersión 48 hs luego de la caída
- ▮ Habitación calefaccionada, agua tibia
- ▮ Evitar corrientes
- ▮ NUNCA dejes al bb solo en el baño

Temperatura y ropa...

- Es difícil generalizar acerca de qué temperatura ambiente debe estar el bebé. Para la mayoría de los bebés recién nacidos la habitación debe estar en 20 grados centígrados aproximadamente.
- Si tu bebé está muy abrigado sentirá calor y notarás que suda y puede desarrollar urticaria (brotarse).
- Si tu bebé tiene frío, su espalda estará fría .tócalo a nivel de la nuca.
- La temperatura ambiente será la correcta si sus manos y pies están frescos y el resto del cuerpo tibio, es ideal que toques el cuello de tu BB de esa manera notarás si esta sudando o frío.
- Para ayudarlo a retener la temperatura corporal colócale un gorro de algodón especialmente por la noche.
- En cuanto a la ropa evitar excesos tener en cuenta que tienen la misma temperatura que nosotros solo que pierden más rápidamente la temperatura.

Riesgo de muerte súbita...

- ▮ Los incidentes de síndrome de muerte súbita pueden reducirse colocando al bebé boca arriba o de costado NO boca abajo al dormir.
- ▮ Los casos de muerte súbita sólo se dan en bebés de más de 28 días de vida.
- ▮ Asegúrate que la ropa no le ajuste alrededor del cuello. No debe tener nada que le impida mover su cabecita hacia los lados.
- ▮ Su colchón debe ser firme y durante los primeros seis meses de vida es preferible que duerma en una cuna sin almohadas o muñecos de peluche con los que se pueda sofocar.
- ▮ Ponlo siempre boca arriba y evita que esté demasiado tapado.
- ▮ Se recomienda que en los primeros seis meses el bebé duerma en la habitación de sus padres. NO realizar colecho.
- ▮ Cuando duerma durante el día, no hay que evitar el ruido, debe acostumbrarse a que en la casa la vida sigue pese a que él duerma de otra manera nunca va a poder conciliar el sueño si escucha los sonidos habituales como el lavarropas o las voces en tono normal.
- ▮ Apaguen la luz de su cuarto para que sepa asociar la oscuridad con la hora de dormir.
- ▮ Aprovechen que duerme para recuperar el sueño y descansar un poco.
- ▮ Cigarrillo (ambiente libre)

Llanto...

- ▢ Por lo general hay varias razones para que el bebé lllore:
- ▢ Hay que cambiarle el pañal
- ▢ Tiene hambre o sed
- ▢ Tiene sueño
- ▢ Tiene frío o calor
- ▢ Si ninguna de las anteriores funciona, lo más probable es que **el bebé esté buscando mimos y caricias de su mamá y/o papá.**

En ese caso, tómalo en brazos y haz que se sienta protegido y seguro. Si el llanto es excesivo, puede que esté sufriendo el “cólico del lactante”, le puedes hacer masajes en la panza para aliviarle.

Llanto...

- ▢ Los BB lloran más a partir del segundo o tercer día de vida, puesto que en los comienzos está más somnoliento y menos hambriento.
- ▢ Pero tu bebé no siempre llorará por hambre. Durante nueve meses tu bebé estuvo contenido dentro de ti. La temperatura a la que estaba expuesto era la correcta, la cantidad de alimento era el correcto, la luz o mejor dicho la falta de luz junto con los sonidos y el movimiento que disfrutaba le proporcionaban el medio ideal.
- ▢ Ahora tu bebé está en el mundo exterior y es probable que por momentos se sienta solo y desprotegido. Es por eso que a veces llorará para llamarte y tenerte cerca. Simplemente necesita sentir tu calor y tu olor.
- ▢ Al responder de inmediato a su llanto; de esta manera crearás un vínculo basado en la comprensión y ayudarás a que se sienta seguro de si mismo brindándole seguridad. No te desanimas si los comienzos son difíciles; de a poco aprenderás a reconocer los distintos llantos de tu bebé.

Motivos de consulta...

- ▮ Fiebre: temperatura corporal mayor o igual de 38°C.
- ▮ Vómitos: si el neonato vomita todo lo que come para evitar que el niño se deshidrate.
- ▮ Ictericia: si el niño presenta color amarillento desde la cabeza a los pies
- ▮ Si la piel o las mucosas se vuelven azules (cianosis)
- ▮ Rechazo de la alimentación
- ▮ Si el recién nacido no se despierta, se muestra como adormilado todo el día y obnubilado.
- ▮ Hipotermia: si el bebé está muy frío (temperatura rectal menor de 35°C).
- ▮ Taquipnea: si se observa que el recién nacido respira muy deprisa.
- ▮ Si las heces presentan mucosidad o sangre.
- ▮ Si el cordón umbilical hace mala olor o bien sale líquido o sangre.
- ▮ SEGUIR LOS INDICACIONES DEL PEDIATRA QUE ELEGIMOS