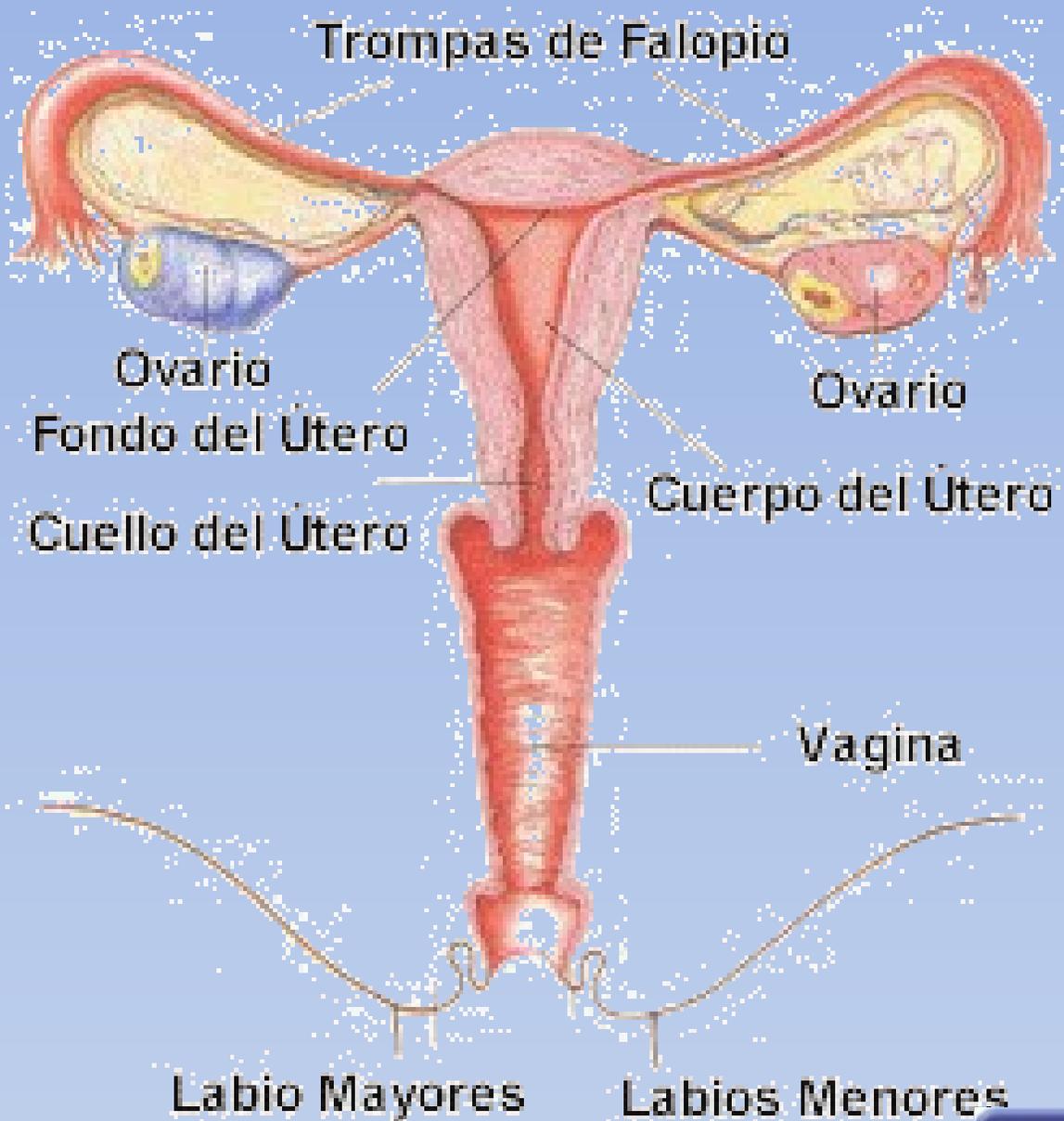


APARATO GENITAL FEMENINO

¿Cuales son los órganos involucrados en el embarazo?



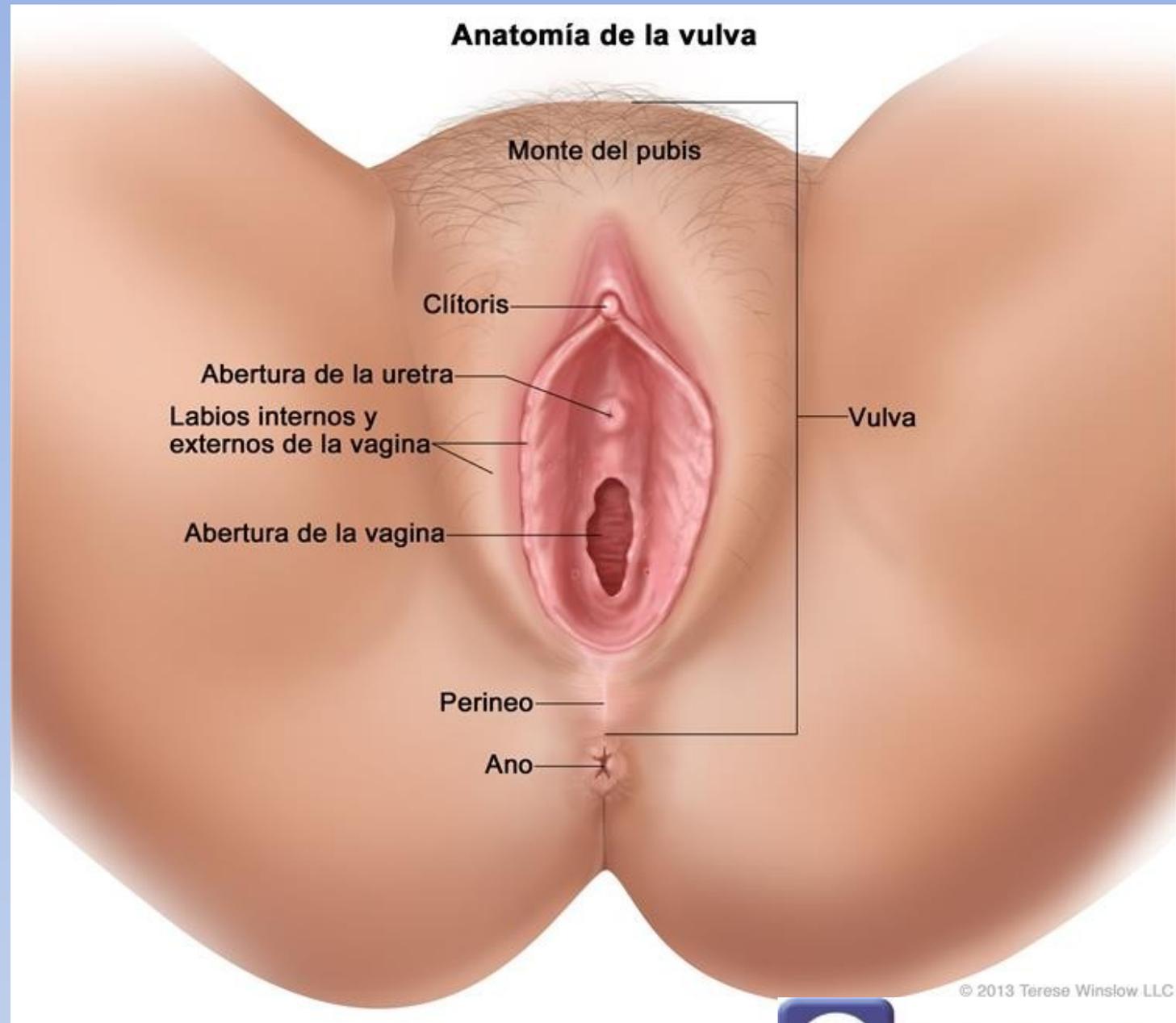
ÓRGANOS INTERNOS



ORGANOS EXTERNOS

Vulva:

- Labios mayores y menores
- Orificio de la vagina y de la uretra
- Clítoris, órgano sumamente sensible.
- Monte de venus



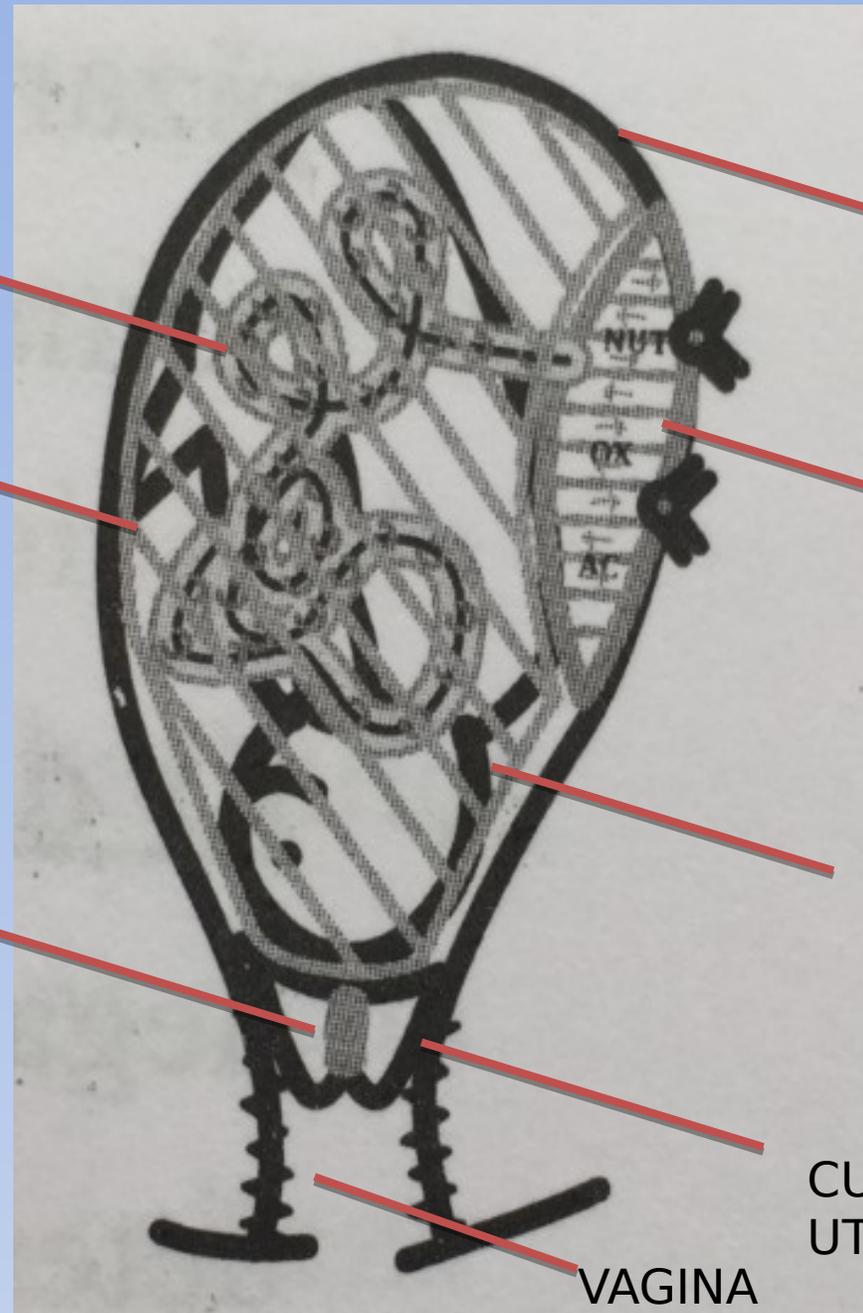
¿QUÉ ÓRGANOS PARTICIPAN EN EL EMBARAZO?

- Útero
- La vagina
- Cuello uterino
- Tapón mucoso
- La placenta
- Cordón umbilical
- El feto
- Las membranas - liquido amniótico

CORDON
UMBILICAL

MEMBRANAS
(LA)

TAPON
MUCOSO



UTERO

PLACENTA

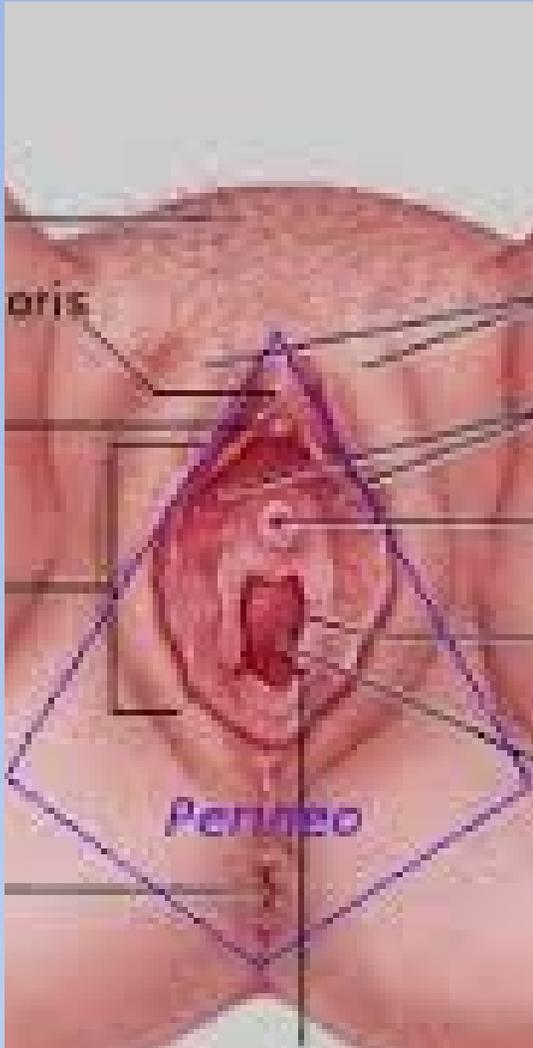
FETO
(BEBE)

CUELLO DEL
UTERO

VAGINA

PERINÉ

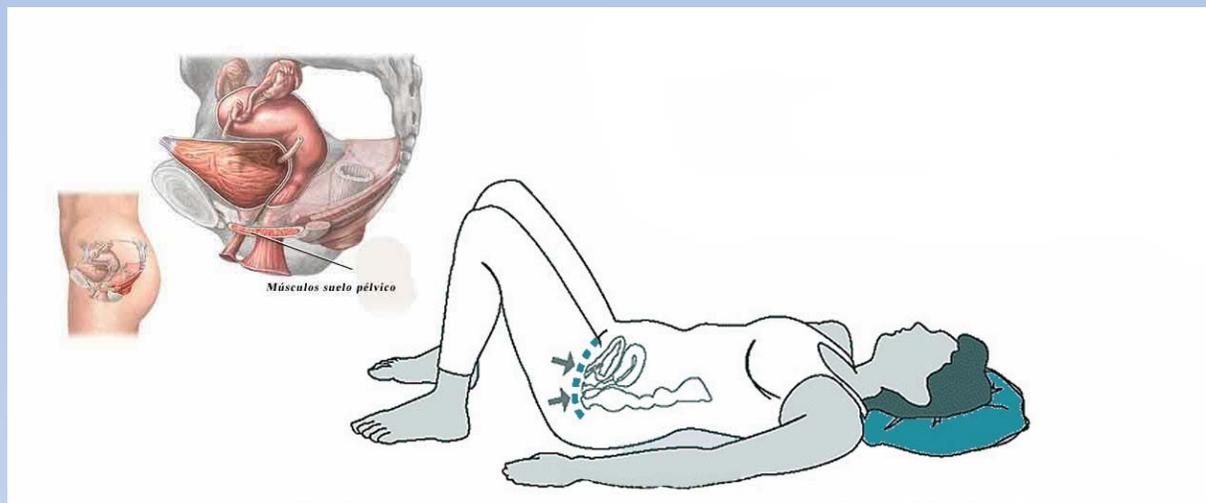
- Es el piso pélvico
- Formado por músculos y ligamentos en forma de rombo



Cuidar el periné en el embarazo puede prevenir el dolor perineal durante el parto y proteger de episiotomías o desgarros ya que aumenta la elasticidad

EJERCICIOS DE KEGEL

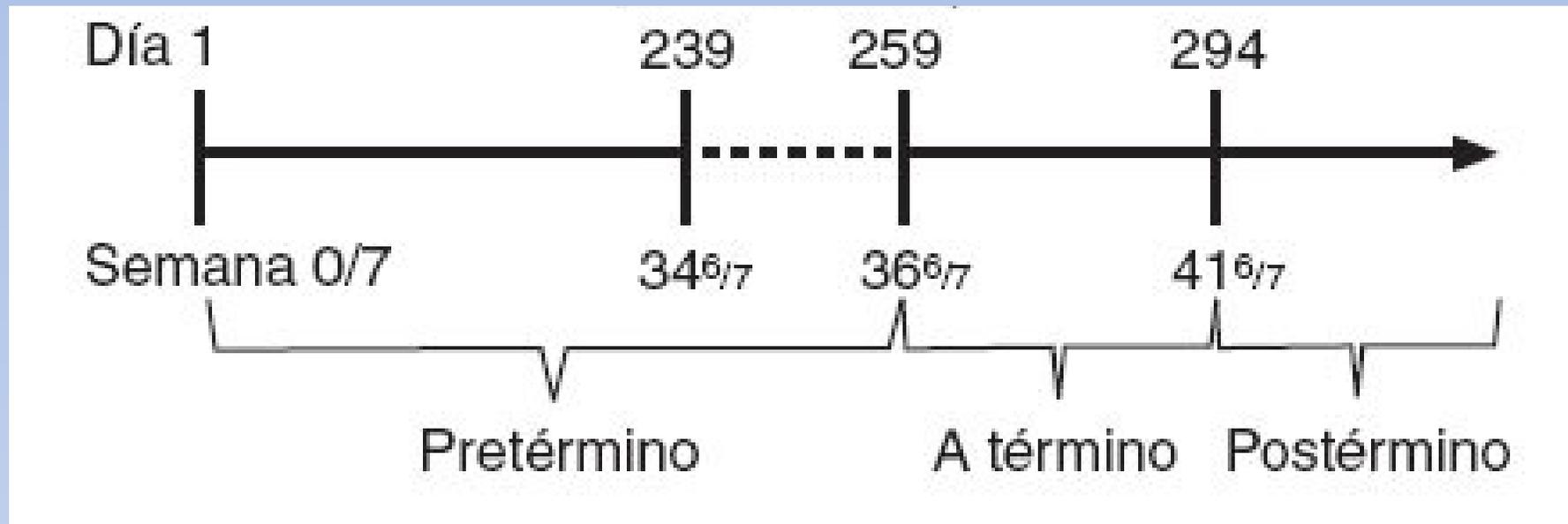
- Con estos ejercicios tomamos conciencia de nuestro piso pélvico. Muy importantes en la mujer no solo en el embarazo y el parto, sino también para nuestro futuro previniendo así incontinencias y prolapsos, son ejercicios muy simples y te proponemos los practiques al menos 2 veces al día. Trata de usar diferentes posiciones ejemplo acostada , sentada y parada.
- Consisten en realizar una presión a nivel del músculo alrededor del ano fuertemente , súbelo hacia adentro; cuenta hasta 5 y relaja.
- Imagina que estas orinando aprieta fuerte como si quisieras cortar el flujo de orina; cuenta hasta 5 y relaja. NO durante la micción ya que puede favorecer infecciones urinarias.



MOTIVOS DE CONSULTA



- La gestación período comprendido entre la concepción y el nacimiento, durante el cual el bebé crece y se desarrolla
- Nos darán un fecha probable de parto , las expectativas pueden jugarnos en contra, ya que eso puede generar ansiedad y flexibilidad
- Aprovechemos el tiempo para descansar, disfrutar y prepararnos



Las contracciones antes de las 37 semanas

La mayoría de las mujeres sienten contracciones leves a partir de las 28 semanas:

- Cortas
- Indoloras (molestia)
- Irregulares
- Desaparecen en reposo
- Se manifiestan solo a nivel abdominal

SI SE VUELVEN REGULARES, DOLOROSAS O NO DESAPARECEN EN REPOSO SE DEBE DE CONSULTAR



Preparto:

A partir de las 37 sem o más aparecen contracciones dolorosas e irregulares que desaparecen en reposo y son las contracciones que modifican en forma lenta y progresiva el cuello del útero



HIDRORREA

(perdida de liquido por los genitales)

- Generalmente las membranas se rompen durante el parto.
- Pueden darse en cualquier momento del embarazo, independiente de la presencia o no de contracciones uterinas.
- La mayoría de las mujeres entrarán en trabajo de parto espontáneamente luego de la ruptura
- Si existe alguna duda de haber roto membranas, consultamos a la brevedad en puerta de emergencia sin importar las semanas de embarazo.



- Salida de líquido a través de la vagina, puede salir lentamente o en forma abundante y se mantiene en el tiempo
- Si le impresiona que perdió líquido, use un protector durante 2 hs y huélalo
- El líquido amniótico normalmente **no tiene color y tiene olor a hipoclorito**
- En caso de que sea de color verde debe concurrir a emergencia enseguida debido a que es meconio y es un signo de alerta para controlar y valorar salud fetal lo cual **no inhabilita un parto vaginal.**



¿Qué pasará?

ANTES DE LAS 34 SEMANAS

- Permanecerá hospitalizada hasta el nacimiento
- Si no hay infección: reposo absoluto en cama, madurar los pulmones del bebé y antibióticos
- Exámenes

DESPUÉS DE 35 SEMANAS

- Se sugerirá que le induzcan el trabajo de parto debido que hay más riesgo de infección que de prematuridad (entre las 34-37 sem)
- 37 sem o más se esperan unas horas y de no entrar en trabajo de parto se induce el parto



Genitorragia (perdida de sangre)

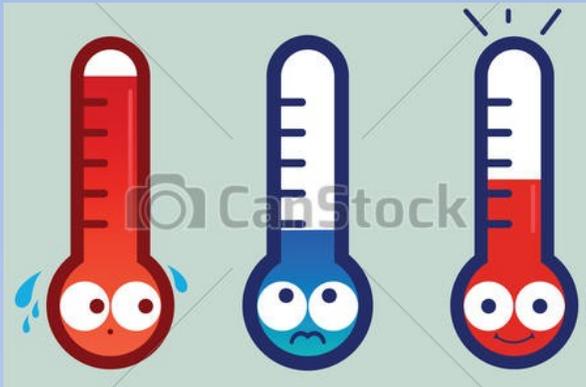
- Sangrado abundante, color rojo intenso, con o sin coágulos consultar.

Causas:

- Placenta previa
- Desprendimiento placentario
- Otros



FIEBRE



- El aumento de la temperatura corporal es un mecanismo de defensa
- No afecta el desarrollo del feto pero es importante bajarla ya que provoca taquicardia fetal
- Temperatura superior a 38° C consultar

TRAUMATISMO



- Los cambios fisiológicos y anatómicos que tienen lugar a lo largo del embarazo son capaces de modificar la respuesta física durante la gestación
- Es muy importante consultar inmediatamente frente a un traumatismo (sea o no abdominal).

SINDROME URINARIO BAJO

- Ardor o dolor al terminar de orinar y en pausas
- Tener la sensación de vaciamiento incompleto de la vejiga



- Urgencia miccional e incontinencia
- Sangrado al orinar
- Dolor suprapúbico

SINDROME FUNCIONAL HIPERTENSIVO



- **Cefalea**
- **Fosfenos**
- **Acufenos**
- Visión borrosa
- Mareos
- Pérdida de esfuerzo
- Perdida de sensibilidad en los miembros
- Dolor torácico
- Disnea
- PA $>$ o igual a 140/90 mmhg

- El movimiento fetal (MF) es uno de los primeros signos de viabilidad fetal.

MOVIMIENTOS FETALES



- Todas conocemos en que momento y frente a que estímulo nuestro bebé se mueve , por lo tanto frente a la disminución o ausencia de los movimientos, primero asegúrate de ingerir alimentos en lo posible azucarados y luego en reposo y con tus manos en el abdomen háblale , ponle una música y espera. Si no responde o no lo hace como es habitual .
Consulta!!

Vómitos intensos

- Si las náuseas y vómitos son muy intensos y no tolera ningún alimento o líquidos consultar
- Para descartar complicaciones y evitar la deshidratación.



TAPON MUCOSO



- Moco viscoso y espeso puede perderse de una sola vez o durante varios días o semanas
- Color transparente, rosado o con hilos de sangre
- La pérdida de tapón mucoso antes de las 37 semanas es una señal de parto prematuro por lo tanto concurrir a emergencia.
- En el embarazo de término marca la existencia de contracciones pero no el parto inminente por lo cual no es un motivo de consulta.

Leyes

- Ley 18.426 Salud Sexual y Reproductiva
 - Ley de protección laboral
 - Ley de prestaciones sociales
 - www.parlamento.com.uy

¿DUDAS
PREGUNTAS?

